

## ¿Qué medidas debo de tomar si un familiar tiene COVID-19?



Siempre que se pueda, se recomienda instalar al paciente en una **habitación de uso exclusivo**.



Asegurar **una buena ventilación** y una ventana con acceso a la calle.



Si es posible, **reservar un cuarto de baño** para la persona contagiada.



Debe **limitar la circulación** por el hogar a situaciones imprescindibles.



Un **cubo de basura** con tapa automática y **bolsa** en su interior con **cierre hermético** para los desechos del paciente.



Mantener una **distancia de al menos 1 metro** con el paciente.



Para minimizar el contacto, el paciente intentará **comunicarse** con el resto de familiares o convivientes **a través del teléfono celular**.



La persona encargada de la limpieza deberá usar **cubre bocas, mascarilla y guantes**.



Tire los **guantes, cubre bocas** y la **mascarilla** a la basura y lávese las manos a continuación.



La basura debe estar dentro de una **bolsa de plástico cerrada**.



Si sale de la habitación, se recomienda el uso de **cubre bocas y mascarilla**, así como una correcta **higiene de manos** con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.



La ropa del paciente se debe **lavar por separado** con detergente habitual a una temperatura de entre 60° y 90°; deje que se seque totalmente.