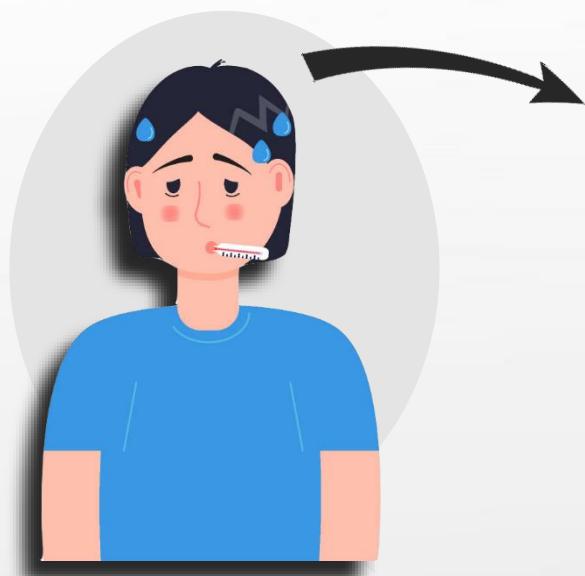


¿Qué hago si enfermo o algún familiar enferma?



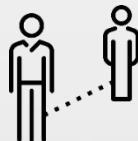
Mantente en **casa**.



Habla con tu médico de confianza de inmediato o utiliza algún servicio telefónico, APP o médico a domicilio (eventualmente).



Utiliza cubrebocas de preferencia Bicapa o Tricapa.



Preferentemente mantente **alejado de tu familia**.



Monitorea tus síntomas diariamente, si éstos aumentan y presentas:



Dificultad para respirar.



Dolor o presión persistente en el pecho.



Confusión o dificultad para estar alerta.



Coloración azulada en los labios o el rostro.



En caso de contar con **póliza de GMM** te dejamos algunos números de contacto.

Línea **GNP**, orientación médica

55 5227 90 00 opción 8

Axa Tu médico 24 horas

800 001 800 87 00

Seguros Monterrey

800 906 2100

Seguros Zurich

80 0288 6911 opción 3

Acude de inmediato a una unidad hospitalaria.