

¿Qué apoyos voy a requerir en caso de enfermarme?



**Cuidadoras para
pacientes adultos
mayores.**



Enfermeras.



Nanas.



**Servicios de
alimentación.**



**Servicios adicionales
(supermercado,
farmacias, etc.)**



**Abasto
anticipado de
medicamentos.**



**Insumos extras
como cubre bocas
y guantes.**



**Botiquín de
emergencia
(paracetamol,
material de
curación).**



**Pagos de
servicios.**



**Adquisición de termómetro,
baumanómetro, oxímetro
(uso sugerido).**

¿A quién recorro en caso de emergencia?



**Médico de
cabecera.**



**Contacto con
médicos/revisar
que estén en
servicio.**



**Teléfonos y
números de
contacto.**



**Tener a la mano
números
telefónicos de
ambulancias
privadas y
públicas.**