



## ¿Qué hacer al solicitar la cena a domicilio?

Cuida tu salud en estas fiestas.

Es inimaginable pensar celebrar nuestras reuniones sin una rica comida en nuestra mesa. Si para **este año estás contemplando pedir tu comida en algún restaurante para apoyar el consumo local**, te damos las siguientes consideraciones:



- Considera pedir tus alimentos con anticipación ya que puede haber retrasos por la alta demanda.



- Cuando se trata de alimentos no envasados, refrigera o congela las carnes rojas, carnes de aves, huevos, alimentos de mar y otros alimentos perecederos dentro de las 2 horas de haber realizado la compra.



- Refrigera o congela tu comida si no contemplas consumirla el mismo día.



- Para prevenir el contagio tanto en la persona que envía los alimentos, como tu seguridad, paga por anticipado en línea.



- En caso de que exista la posibilidad, pide que tu entrega sea sin contacto directo con el repartidor.



- Lava tus manos durante 20 segundos con agua y jabón antes, durante y después de preparar los alimentos y de comer.



- Refrigera los sobrantes de forma inmediata después de la comida (2 horas máximo).



- Para los alimentos con envases de cartón o plástico NO uses desinfectantes como cloro y amoníaco.