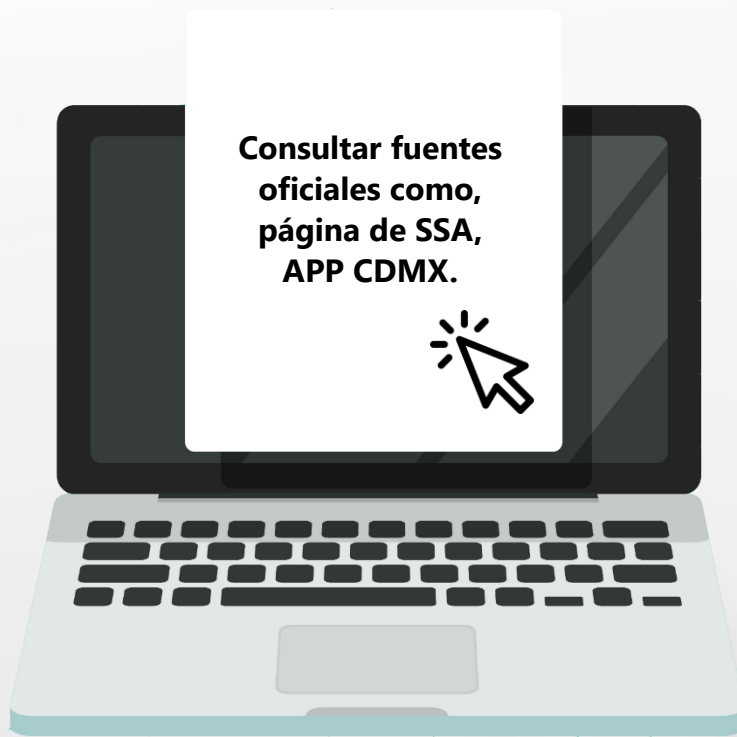


¿Cuáles son las fuentes oficiales?



Recomendaciones

- Evitar consultar y transmitir información de redes sociales.**
- Evitar la sobreinformación. Evita consultar información todo el día.
- Destina parte de tu día (tal vez en el día, tarde o noche) para mantenerte actualizado con las noticias.